

A Trombitás Szarvcsőrű – Bucanistes Bucinator,

avagy,

a Karanténmadár

Írta: Pál Nóra és Réczey Kata

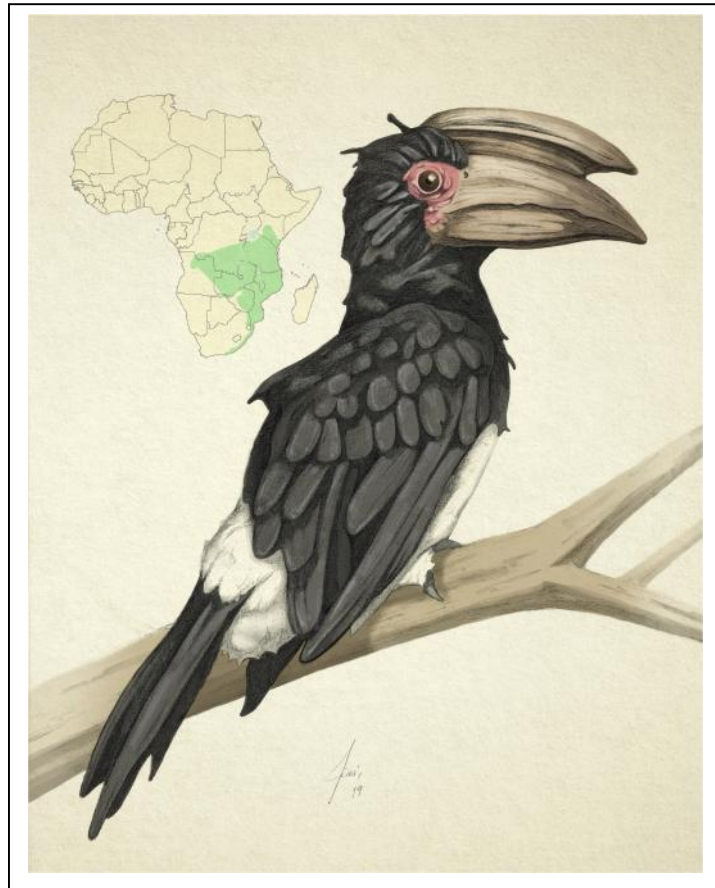
2019. február 16.-án öten, nők összegyűltünk, hogy egy napra „összezárva”, elvégezzük a Bucanistes Bucinator, azaz, a trombitás szarvcsőrű madár triturációs provingját.

Akkor még, nem sejtettük, hogy egy év múlva embertársaink millióival együtt, saját bőrünkön fogjuk megtapasztalni, hogy milyen ennek a madárnak az élete. Milyen az, amikor valaki a fenyegető veszély elkerülése érdekében önként vállalja az izolációt és a kiszolgáltatottságot, míg a család egy másik tagja veszi a vállára a gondoskodás felelősségének súlyos terhét? Vajon hogyan lehet megélni a családi kapcsolatokban az ilyen fokú egymásrautaltságot?

A trombitás szarvcsőrű élete

A szarvcsőrűmadár-félék (Bucerotidae) családjába 57 faj tartozik. Vannak köztük Afrikában és Ázsiában honosak, de egyiket sem találjuk meg mindkét helyen. A trombitás szarvcsőrű (Bucanistes bucinator) Afrikában él, és viszonylag elterjedt faj – ami jó hír, mert a szarvcsőrű madarak között vannak veszélyeztetettek is. Költési szokásai szempontjából a családba sorolt madarak két csoportra oszthatók. Vannak közöttük földön fészkelők, és üregekben költők is. A trombitás szarvcsőrű ez utóbbiak közé tartozik.

Közepes méretű madár, 58-65 cm nagyra nő meg. Szeme barna vagy vörös, körülötte a bőr rózsaszín, arca piros. A madár többi része *fekete-fehér*, háta és melle fekete, hasa, szárnya alja, szárnya vége és feneke fehér. Színezetükben és viselkedésükben egyaránt emlékeztetnek az *európai szarkákra*.



Kép: Art of Jimi

A trombitás szarvcsőrűnek két olyan feltűnő és különleges tulajdonsága is van, melyekben markánsan eltér a többi madártól. Az egyik a testfelépítésével – pontosabban csőrének kialakításával – a másik pedig a szaporodási módjával kapcsolatos.

A szarvcsőrű madarak csőrén csontos felépítmény található, mely jelzi a madár korát, nemét és csoportban elfoglalt státuszát. Nőtényeknél például kisebb, mint a hímeknél.

A szarv extra súlyának terhét segít hordozni, hogy a trombitás szarvcsőrű első és második nyaki csigolyája össze van nőve, mely egyedülálló megoldás a madarak világában. A szarv mérete és súlya, és a mozgásban korlátozó nyaki anatómiai elváltozás egyaránt olyan különlegesség, ami a röptetés szempontjából látszólag hátrányt jelent.



Fotó: Bryn de Kocks

A trombitás szarvcsőrű különleges táplálkozási módot fejlesztett ki. Nem nyelvvel ragadja meg a falatot, mint a harkályok, hanem a csőrével – mellyel méretéhez képest meglehetősen precízen tud fogni - felcsippenti és hátradobja azt, hogy a torkába hulljon. Ebben a manőverben segítik rendkívül erős arcizmai (angolul „buccinator” izom). Embernél ez az izom segít a mosolygásban, füttyülésben, babáknál szopásban.



Fotó: Joel Sartore



Fotó: Birdland Park and Gardens website

A trombitás szarvcsőrű gyümölcssevő madár, mely főleg a fikuszfélék termésével táplálkozik. Mindig a legrettebb gyümölcsöt választja a fákról. Kedvence a nagy a víz, cukor és kalcium tartalmú füge. Fontos szerepet játszik a gyümölcsfák magjainak szállításában, különösen amióta az afrikai ősi erdők nagyon szétszabdalttá váltak az urbanizáció miatt - a trombitás szarvcsőrű ugyanis jó repülő, képes nagy távolságokat megtenni. Ennek során a madár elképesztő mennyiségű, akár fél kg súlyú gyümölcsöt tud magával szállítani a csőrében, bővíthető torokzsebében, nyelőcsövében és gyomrában, ami különösen 565g-720g-os testsúlyával összevetve imponáló.

A trombitás szarvcsőrű kedveli a folyók menti erdőket. Általában a fák lombkorona szintjében táplálkozik, ritkán ereszkedik le a földre. Vannak kedvenc területei, meglehetősen röghöz kötött. Mivel étrendje szezonális természetű, mégis rákényszerül néha a vándorlásra, tehát ha fogytán van az élelem, felkerekedik. Étrendjükben a fikuszokon túl más fajok is szerepelnek, pl. a strychnos családba tartozó növények, olykor ember által természetett haszonnövények, nektárdús virágok, sőt kis mennyiségben rákok, madártojások, fiókák és rovarok is, melyeket röptében kap el.

A szarvcsőrű madár csőrén található felépítmény funkciójával kapcsolatban számos találgatás látott már napvilágot, de egyértelmű magyarázat még nem született rá.

A nagy csőr hasznos lehet a verekedésben, tisztogatásban, fészeképítésben, és szemmel láthatóan ügyesen tudják vele elkapni a repülő rovarokat is. A rajta levő nagy szarv üreges, így berezonálva felerősíti a hangot, mely lehetővé teszi a nagy távolságokat áthidaló kommunikációt. Ennek pedig óriási jelentősége van a madár

másik különlegessége miatt: a trombitás szarvcsőrű ugyanis rendkívüli szaporodási stratégiát választott.



Fotó: Hugh Chittenden

A bezárkózás és kiszolgáltatottság a biztonság záloga

A költési időszak közeledtével - mely Afrikában októbertől januárig tart - a pár kiválaszt egy odút vagy szűk sziklaüreget, melybe a nőstény beköltözik, és utána egyesült erővel nekilátnak, hogy elfalazzák a bejáratot. Ehhez sarat, gyümölcspépet és saját ürüléküket használják fel.

A nőstény eleinte még ki-be jár, hordja ő is az építőanyagot, de ahogy szűkül a nyílás, bent marad, és gyakorlatilag magát is befalazza a hím hathatós segítségével.

Csak egy keskeny nyílást hagynak, melyen keresztül a hím etetni tudja majd a következő hónapokban a nőtényt és a leendő fiókákat.



Fotó: Warwick Tarboton

Miután elkészült a fészek, a nőtény megvedlik, sőt, evezőtollait is kitepi, és kidobálja a nyíláson. Ez talán azért van, hogy jobban elférjen a szűk helyen – de ezzel tökéletesen kiszolgáltatottá válik a következő hónapokra.

Ezzel a szarvcsőrű madárságának lényegét veszíti el teljesen önkéntesen. Saját szűk ketrece rabja lesz, melyben röpképtelenné teszi önmagát.

Ezek után lerakja 4-5 fehér tojását, és a következő mintegy három hónapban az odúban vagy sziklaüregben befalazva él. Ez idő alatt a hím gondoskodik róla és a fiókákról.

Ebben a madár családban nagyon más és egymással felcserélhetetlen dolga van az anyának és az apának, markánsan elkülönülnek az utódgondozás során mutatott nemi szerepek. A legdrámaibb ebben a történetben az, hogy a nőtény – evezőtollai kitepése miatt – akkor is hónapokra bekényszerül a kiszolgáltatott és beszorított helyzetbe, ha valamilyen oknál fogva a vágyott fiókák nem kelnek ki.



Fotó: Trevor Kleyn Londolozai blog

Körülbelül 90 nap elteltével a tojó áttöri az odú bejáratát, és kitollasodott fiókáival együtt kiröpülnek az első szárnycsapásokra. A tojó megújult tollazatát teszi próbára, a fiókák most először mozognak ismeretlen tág téren és új terepen.

A kifejlett fiókák minimum hat hónapig ez után is együtt maradnak szüleikkel.

A szarvcsőrű monogám madár, de társas lény: a költési időszakon kívül a párok nagy rajokban együtt mozognak fajtársaikkal. Általában 2-5 madár alkot egy csapatot, de olykor ötvenen is együtt élnek. Szívesen költenek egymás közelében. A legaktívabbak és legzajosabbak reggel és este. Messzire elhallatszók, számbőgéshez hasonló hangjuk van, melyet jól felerősít a csőrükön található különleges képződmény.

Nagyon intelligens madarak, cirkuszban, állatkertben előszeretettel produkáltatják őket, nagyjából úgy, mint a papagájokat vagy a keát.

Homeopátiás szerkép

Első találkozásunk a trombitás szarvcsőrűvel – a hiányzó szer

2018 decemberében talákoztunk egy olyan pácienssel, aki - miközben tipikus madár témákat fogalmazott meg, egyértelműen *négyes soros problémákkal* jött hozzánk.

(A homeopátiában a periodusos rendszer negyedik sorához a következő témákat soroljuk: feladatok, rutin munka, kötelesség, elvégezni a feladatokat, tanulás, hasznosság, képesség, perfekcionizmus, szabályok, rend, kontroll, vizsga, kudarc, anyagiak megteremtése és megőrzése. Ezeknek a szerekek kifejezetten nagy a biztonságigénye.)

Joshiék a négyes sorhoz a madarak közül egyedül a futómadarokat és az odúlakókat sorolják, ezek közül kellett tehát szert választanunk neki.

Tovább kérdezősködtünk, hogy megtudjuk, mi jelenti neki a biztonságot. Az esetfelvétel során sokat mesélt gyermekkori élményeiről. Többek között azt is elmondta, hogy kislány korában egy távoli afrikai országba költöztek szüleivel, és az első időben apja minden reggel rájuk zárta a szállodai szoba ajtaját, amikor elment dolgozni, hogy ne essen bajuk. Ez a történet volt az, ami miatt a szarvcsőrű madár mellett döntöttünk – és mivel erről a szerről nem állt információ a rendelkezésünkre, elhatároztuk, hogy szerzünk egy tollat, és elvégezzük a madár tritirációs provingját.

A tollat egy madártenyésztőtől kaptuk, aki elbüszkélkedhetett azzal a ritkasággal, hogy szarvcsőrű párja a fogságban két fiókát nevelt. A toll a trombitás szarvcsőrű család egyikétől származott.

A gyógyszervizsgálatban öten vettünk részt, valamennyien középkorú nők, családanyák.

A proving idején olyan életesemények történtek velünk, melyeket nagyon könnyű a szarvcsőrű madárhoz kötni. Egyikünkkel a következő esett meg:

„A proving előtti vasárnap egymás után két kocsival indultunk ki a garázból, amikor a férjem, miután kigurult, véletlenül rám csukta a távirányítóval nyíló kaput, ezért nekitolattam. Az autónak semmi baja sem lett, de a fém kapu úgy behorpadt, hogy megakadt a sínben félúton. Nem lehetett se kinyitni, se bezárni, hiába próbáltuk. Az én autóm bent rekedt, viszont a kapu félig nyitva tátongott. Otthonunk védtelenül nyitva állt. Elmenetelünk így meghíúsult, két kisiskolás gyerekünket visszaküldtük a házba, míg mi a támfal garázskaput, otthonunk főbejáratát szereltük. Férjem kívülről kalapálta, én meg eközben bentről próbáltam lefelé húzni és jelezni neki, hogy merre üssön. Végül sikerült úgy bezárni, hogy csak egy húsz cm-es rés maradt, amit már biztonságosnak ítéltünk.”

Másikunk a következőt élte meg a proving utáni héten:

„Régóta várt külföldi útra indultunk a családdal, a gyerekek azonban megbetegedtek útközben, így a vágyott kirándulásból nem lett semmi. Bent ültem a szálláson a lázas gyerekekkel, és sóvárogva néztem kint a tájat, miközben a férjem kint sétált. Nagy rokonságot éreztem a szarvcsőrű tojóval.”

Proving témák és tünetek

A tritirációs proving során a legnagyobb hangsúllyal az *eltérő nemi szerepek* kérdése merült fel. A proverek felismerték, hogy ez a rend, hogy más a dolga az életben a nőnek és a férfinak, és hogy *összefogásukból óriási erő és biztonság árad*. Szerepeik egymást kiegészítők és egymással felcserélhetetlenek. A pozitív asszociációk mellett ugyanakkor előjött a *dominancia és kiszolgáltatottság* kérdése is. Ezzel kapcsolatosan, a csoportban és a családon belüli konfliktusok témája került elő.

A *biztonság* kérdése szintén nagyon nagy hangsúlyt kapott. Fontos volt a *bezártság és beszorítottság* témája is, és említésre méltó, hogy nem csupán negatív előjellel jelent meg.

A résztvevők ráébredtek, hogy a bezártság nem csak a biztonság érdekében vállalt rabság, de ez az, ami lehetővé teszi azt az *elmélyült befelé fordulást*, melyre a kreatív, teremtő munkához szükség van. Ehhez az élményhez eufória érzése társult.

A gyógyszervizsgálatban több tipikus madártéma is felmerült, például a csoporthoz tartozás fontossága és a *csoporthoz tartozás kérdése*, a *feltékenység* témája, a *felelősségérzet* és *gyerekek védelmezésére irányuló törekvések*, valamint a *tanítás, tanulás* kérdése is. Szintén madár témák az *égi tisztaság eszménye*, az *áradó fény*, a *csönd és a méretlen idő*, melyek nagy hangsúllyal jelentek meg a tritauráció során.

A provingban *befejezetlen dolgok* témája is előkerült. Meghiúsult esküvők, megíratlan diplomamunkák. A *zavarodottság és rendetlenség* szintén előjött.

Fizikai szinten a szer legfontosabb hatóterülete a *légzőrendszer*. A *légzés nehezített, különösen a belégzés*. Mintha nem jutna be elég levegő, de annak beszívása is fájdalmas. Inkább felületen kis légvétel az elviselhető.

Az *orrnyálkahártyák szárazságát* szintén többen megtapasztalták. Mintha por ment volna az orrba, tüszőgni kell. Olyan száraz, hogy már fáj, kényszerérzet volt benedvesíteni és piszkálni.

A *szem is száraz, ég*. Viszket az arcbőr körülötte a szárazságtól.

Hidegrázás és égő, az egész testet elöntő forróság is megjelent.

Jellemző a petefészkek hirtelen nyilalló, szúró fájdalma.

A fájdalmak általában bizsergők, csipkedők, szúrók.

A *rágcsálás, csipegetés* fontos témának tűnik – volt, aki gyomorégését próbálta a proving során ezzel csillapítani, de többen egyszerűen azért érezték készletet az állandó eszegetésre, mert eléjük rakták az ennivalót.

A proving utáni napokban két fontos álmról számolt be az egyik gyógyszervizsgálatai személy. Az egyikben a teljes bizalom érzése, a másikban a partner elvesztése miatti szenvedés jelent meg. Ez lehet a két végpontja a trombitás szarvcsőrű tojó, társával kapcsolatos megéléseinek.

„Egy nagyon szép, fényes zöld közegben másztam felfelé. Olyan volt, mint egy égisz erő paszuly. Össze voltak fonódva az indák, mint egy dzsungelben. A fa, amire hátizsákkal a hátamon másztam, nagyon magas, és tudtam, hogy valahol fent van egy odú, ahová függőhíd vezet át. A hely annyira szűk volt, hogy le kellett vennem a hátizsákomat, hogy elférjek. Levettem, s az lehullott a mélybe. Bemásztam az odúba, puha, nemezszerű anyaggal ki volt bélelve. Nem volt sötét, beszűrődött a fény, amitől bent meleg sárgás fény volt, mint amikor napsütésben becsukod a szemed. Jól éreztem magam, nem féltem, pedig tudtam, nincs mit ennem, és azon tűnődtem, mennyire fájdalmas éhen halni. Olyan volt ez az odú, mint az

anyaméh. Meleg és biztonságos – de tudtam, hogy itt a táplálék kívülről jön majd, nem az anyától, hanem az apától!”

„Rettenetes álom volt, amiből sírova ébredtem. Egy spirális parkolóház rámpáján, az íves fal mentén gyalogoltam lefelé, és előttem pár méterrel ment a férjem. Egyszer csak meghallottam, hogy mögöttem jön egy autó, és amikor elhaladt mellettem, félrehúzódtam, mert nagyon közel jött hozzám. Egy nagy terepjáró volt, és úgy tűnt, mintha a vezetője nem tudná irányítani, csak gurul lefelé a súlyos jármű. Láttam, hogy el fogja sodorni a páromat. És el is sodorta, végignézem, ahogy nekimegy és átgurul rajta. Láttam, és tudtam, hogy meghalt.”

Újratalálkozás a trombitás szarvcsőrűvel

Magyarországon 2020. március 13.-án a Covid-19 világjárvány miatti óvintézkedések egyikeként bejelentették, hogy bezárnak az oktatási intézmények. Elsőként a gyerekeket küldték haza a családi fészekbe. Nemcsak Magyarországon vezettek be ilyen korlátozásokat. Ezekben a hetekben családok millióinak kellett szerte a világon egyik napról a másikra zárt keretek között védett teret kialakítania, körülbelül úgy, mint ahogyan ezt a szarvcsőrű madárnál láttuk.

Anyák ezrei hagyták ott munkájukat, hogy a gyerekeikre vigyázhassanak, és ezzel hirtelen az apák váltak egyedüli kenyérkeresővé. Az addig működő családi struktúrák váratlanul átalakultak, markánsan elkülönültek a nemi szerepek és felelőségek. De közben, míg kint a világban a fő téma az élet vagy halál kérdése lett, az egyes emberek életében fókuszba került a családi egység, az otthon biztonsága és a valódi értékek felismerése és megbecsülése.

A gyerekeknek is át kellett értékelni testvéri viszonyaikat, és addigi versengő magatartásukat együttműködésre cserélni.

Nekünk pedig, akik mindketten kisgyerekes családayak vagyunk, visszatért az életünkbe a trombitás szarvcsőrű témája. Döbbenettel figyeltük a párhuzamot, ahogyan a világon mindenfelé tömegesen mondanak le mozgásszabadságukról, zárkoznak az otthon biztonságába gyerekeikkel az anyák, és ezzel kölcsönösen függő viszonyba és kiszolgáltató helyzetbe kerülnek a szülőpárok. A munkahelyek megszűnésével a megbetegedéstől való félelem mellett sokak életében megjelent az egzisztenciális szorongás is, ami szintén beleillik egy négyes soros madár homeopátiás szerképébe.

És miután figyelmünk megint a szarvcsőrű madár felé fordult, különös módon nagyon hasonló álmodtunk, szinte ugyanazon éjjelen: álmodunkban egy kicsi, magatehetetlen gyermeket kell gondoznunk. Egyikünk azon szorongott, hogy tudja-e majd kisbabáját anyatejvel táplálni és mellette többi gyerekéről is gondoskodni, míg másikunk tudta, hogy a csecsemő nem is az övé, mégis szoptatta a babát.

Olyan, mintha a szarvcsőrű madár végtelenségig elvitt szülői felelősségvállalásának témája a kakukk reprodukciós stratégiájának ellenpontja lenne. Nem meglepő, hogy a kakukk témája különböző formákban többször fölmerült a tritúrációs proving során. Előkerült beszédtemaként is, de betolakodott a helyzetbe a kakukkolás, mint

erőszakos hanginger, mivel az egyik résztvevő telefonja kikapcsolhatatlanul ezen a hangon jelzett.

A véletlenek különös összjátéka révén miközben a szarvcsőrűről szóló anyagot állítottuk össze, megismertünk egy anyát, aki három gyereket nevel. Kettő saját, vér szerint ikergyermek, míg a harmadik új párja gyereke, aki csak pár hónappal fiatalabb az ikreknél. Ez a gyermek másfél éves korában vesztette el édesanyját, három évvel később hozta össze a sors a leendő „új” anyukával és testvérekkel. Évek óta egy családként élnek, szeretetben és harmóniában, de a nő számára mai napig a legfontosabb kérdés, hogy hogyan biztosíthatja, hogy mindhárom gyermeke egyformán érezhesse őt édes-anyának. Ő a valóságban éli meg azt, amit mi ketten álomban láttunk.

Mindezek alapján felmerült annak a gondolata bennünk, hogy ez a madárszer hasznos lehet olyan nők számára, akik nagyon nagy áldozatot hoznak azért, hogy anyává válhassanak. Ilyen lehet az örökbefogadás, de az is, ha lombikbébi kezeléseken mennek keresztül. Ennek során elnyomják saját magukat (saját hormonális rendszerüket mindenképpen, de sokszor korábbi életmódjukat is feladják) egy vágyott magasabb cél érdekében. Ezen az úton egyedül járnak – de a hozzájuk tartozó férfira is nagyon fontos feladat hárul. Tartaniuk kell a nőt, érzelmileg és sokszor anyagi tekintetben is gondoskodniuk kell róla.

Tavaly ilyenkor több héten át dolgoztunk a triturációs proving tapasztalataival és szinte teljesen elkészült a publikációra kész anyag, de ahogyan az a proving témájaként is megnyilvánult, a munka befejezetlen maradt a cél előtt. Megjött a jó idő, és mi kirepültünk a zárt dolgozószobából a szabadba.

Idén se került volna sor a homeopátiás trombitás szarvcsőrű történetének megírására, ha nem kerül a világ a szarvcsőrű helyzetébe és nem kell nekünk is megtapasztalnunk azt a zártságot, amelyben a röpülés szabadságát egyetlen módon, a szellemi szárnyalásban lehet megélni.

A világ most azt kéri tőlünk, hogy zárjunk le, szűküljünk be, figyeljünk befelé. Ezt meg lehet élni pozitív és negatív előjellel is. Az univerzum szabadságot ad nekünk ebben, nem kötelező szenvedésként megélni a korlátokat. Nekünk lesz könnyebb, ha képesek vagyunk odaadni magunkat ennek a helyzetnek. A trombitás szarvcsőrű provingjának legnagyobb tanítása az volt, hogy ha képesek vagyunk elfogadni a zárt kereteket, és elcsendesedünk, ennek nyugalmában, megtaláljuk mélyen, magunkban egy felemelő teremtő erőt, melyből egy teljesen új élet forrja ki magát. Valahogy úgy, ahogyan azt egyikünk megélte a trombitás szarvcsőrű homeopátiás, triturációs provingja során:

„Jól esik körbe- körbe dörzsölni, érzem, hogy ez egy teremtő munka, amihez nyugalom kell, nagyon fontos a nyugalom. Csöndre van hozzá szükség, a szememet is becsukom, befelé fordulok. Azonnal behúz a csönd, tökéletesen bent vagyok. Kielestednek az érzékszerveim, főleg a hallásom, de a bőröm is. Nem zavarnak a hangok, jelek a külvilágból, információt hordoznak. Megélem a végtelen időt. Most először érzem igazán jól magam.”

Gyógyszervizsgálati tünetek

(A sor elején álló szám a gyógyszervizsgálati személy azonosítója)

ELME

Eltérő nemi szerepek jelentősége

5. Ez a család az evolúció csúcsa, de vis maior esetén mindenki meghal.

2. Az apa nélkülözhetetlen, nélküle az egész család elpusztulna.

3. Az apa nem is látja a gyerekét, amíg az odúban van. Szolgál, mert ez a rend. Nincs semmi pozitív visszacsatolás.

3. Fontos a rend, nem lehet a szerepeket felcserélni. Megértettem, hogy nagyon fontos, markánsan elkülönülő az apai és anyai feladat is. Nem állhatnak egymás helyére.

3. Nagyon nőies nő és nagyon férfias férfi. A férfi nagyon felelősségvállaló. Minden munka és felelősség az övé. Attól kezdve, hogy a nő behódolt neki, nincs választása. A férfinak jó otthon tudni a nőt, nem kell félni, hogy félrelép.

2. Jól leosztott nemi szerepek, egyenrangúság. A kis család egysége nagyon jól működik, a tágabb családból már jöhet támadás.

5. Nem hiszek az egyenlőtlen kapcsolatokban. A nő ne legyen okosabb.

Többen is: szóba jönnek olyan népcsoportok (muszlimok, svábok, cigányok) ahol nagyon pontosan körülírt és nagyon különböző nemi szerepek vannak. Telefonál is közben egy szír férfi, egy ismerős „apuka”.

3. Eddig csak a mama érdekelt, borzasztó, hogy ő be van zárva – és most megéltem, hogy ez nem baj, hogy ez rendjén való. A papa meg szolgálja őket.

3. Nem tudnék egyszerre dörzsölni és jegyzetelni. Úgy érzem, a kettőt nem tudnám egyszerre csinálni, egymás rovására menne. Nagyon más a két feladat, és én választhatok, melyiket csinálom a kettő közül.

3. Jó itt bent, meditálok, de érzem, hogy vonz a külvilág. Nem lehet egyszerre mindkettő az enyém. Nem mehetek ki a szabadba, fénybe, és készíthetném a homeopátiás szert egyszerre.

2. Totális anyaság vagy apaság. Teljes odaadás, és áldozatiság kell mindkét szerephez – egymást kiegészítő szerepek. Nélkülözhetetlen egymás számára a kettő.

Elnyomás és kiszolgáltatottság

4. Férfi dominancia sértő; amikor lenyomják a torkodon a falatot.

3. Az a téma, hogy a férfiak dominálják a nőket, ők meg eltartatják magukat. A domináns férfi elvárja a nyalizást. Nagyon keserű és cinikus gondolat, távoli magamtól, olyan tisztának és jónak szeretnék látni mindenkit, férfiakat és nőket is.

5. A kiszolgáltatottságban nagy hatalom van - mint egy tolószékes, akit ki kell szolgálni.

3. Szomjas vagyok, de nem bírok felállni, nem akarom megszakítani ezt a magamba húzódást. Bárcsak valaki megkérdezné, hogy kérek-e inni, bárcsak valaki töltené nekem. De jó, hogy gondoskodnak rólam.

Konfliktusok a csoporton belül

5. Széthúzás van a homeopátiás közösségben. Én rengeteget beletettem, de amikor én kértem, nem kaptam vissza.

3. Ismerem ezt az érzést, és az a megoldásom rá, hogy nem kapcsolódom hozzájuk, nem nyitok ki az újságot, nem facebookozom, nem nyitok.

2. Csalódás, hogy nem működik a kis közösség, áskálódás, hátbatámadás jön a kis közösségbe belül, mert mégsem vagyunk egyenlők. Szabadság, egyenlőség, testvériség - csak egy illúzió.

2. A közösségbe tartozás szabályai bezárnak-e? Alkalmazkodni kell hozzájuk, de az máris korlátokat állít és elvesz az individuum.

2. A kis család egysége nagyon jól működik, a tágabb családból már jöhet támadás.

Párkapcsolati konfliktusok, válás

2. Mindent vagy semmit kapcsolat - ha jól működik, minden istenes. Ha kenyértörésre kerül a sor, embereknél válás: elvenni az anyagiakat, kirakni a másikat az odúból.

1. Csúnya válásnál anyagi kiszolgáltatottság, a ház, biztonság elvesztése.

1. Féltékenység, testvérféltékenység.

2. Családi egység fontos, hosszú távon is.

2. Beszél egy féltékeny férjről, aki rendszeresen ellenőrzi a felesége telefonját. A hálósobába Faraday kalitkát akar csinálni emiatt. Abszurd, hogy épp oda, mintha az már minden határon túlmenne, hogy a közös hálóban csalja, máshol lehet?

Égi tisztaság eszménye

1. Hogy lehet, hogy egy olyan tiszta tudományt, mint a homeopátia bepiszkíthatnak földi, materiális dolgok.

1. Vonz egy tisztább minőség, mások hasznára válni, egyfajta tiszta minőségű lelki, szellemi közösségbe megérkezni - de mindenképpen bennem van a vágy a valahová való tartozásra.

5. Nem jók az emberek.

3. Az, hogy a hosszú befelé fordulás után kinyitottam a szemem, oda vezetett, hogy észrevettem, hol is vagyok: egy tárgyi környezetet, sok szép tárgy, de közben olyan földi, anyagi javak mindenhol, túl sok a tárgy.

Tanulás, tanítás, információcsere

3. Megosztjuk egymással az eddigi tapasztalásainkat. Mintha tanítanánk egymást. Kölcsönös információcsere. Jó érzés befogadottnak lenni.

3. Tanulás a téma, megosztani a tudást. Ugyanazt az értékrendet kell követni, mint ami a család értékrendje. Nem tud túl messze esni az alma a fájától.

5. Iskolaválasztás dilemmájára reakció: „Nem kell aggódní ezen, berakod egy iskolába, és ha nem válik be, továbblépsz” (Ez a hozzáállás másik prower szerint szerint kakukkos.)

Felelősség

5. Felelősség téma – „nem akarja most valaki más csinálni?”

3. Csak felelősségből emelem a kezem, hogy jegyzeteljek, a kötelességtudat visz rá, hogy megőrizzem az információt, mert nehezemre esik megmozdulni is.

2. Nem olyan, mint amikor a strucc védelmez, mert az, amikor elkergeti az ellenséget, védtelenül hagyja a tojásokat. Szép, szép a felelősségtudat, de ha mégis a másik kárára megy?

2. Kakukk – nem vállal szülői szerepet. Álcáz, megtéveszt, kihasznál. Szenvedélyes indulatot érzék a kakukkal szemben. Kétségbeesett, tehetetlen dühöt.

Kakukk téma erősen előjött. Költésparazita a szakszó rá!

Védellezni a gyereket

1. Védellezni, a természet védelmezése, a gyerekek megvédeése gonosz agresszorokkal szemben.

3. Így ismertem meg másik provert, egy pszichésen bántalmazó tanár kapcsán kért tanácsot.

1. Bántalmazták a gyereket, és nekem kellett kiállnom érte. Csak szellemi fölényel tudom leküzdeni az agresszív férfierőt.

Tehetetlenség

3. Nyomasztó tehetetlenség érzés.

4. Tehetetlenség.

1. Tehetetlen vagyok, nem tudom, hogyan kellene megvédenem a gyereket.

1. Kisfia sírva fakad, hogy hogyan védhetné meg a természetet.

Bezártság és biztonság

2. Nagyon sok mindent beáldoz ez a madár a biztonságáért, feladja a repülést, a lételemét!

3. Védekezés nagyon fontos neki. Minden áron, maximálisan bebiztosítani magát egy várható támadással szemben. Az alapkészletés mindig résen lenni, mindig valami leselkedő veszélyt várni. Ki tudja, hogy csak azért nem jön el a várt veszély, mert bebiztosította magát olyan jól?

5. Egész életében cipeli azt a nehéz csórt, ami ahhoz kell, hogy vészjelzést adjon le, meg persze verekedéshez is. Elsődleges funkció a vészt jelezni?

5. A fészek börtön – aminek az építésében a tojó is részt vesz. Vállalja és tudja, hogy ez lesz a jó neki?

2. Elképesztő felismerni, lehet jó dolog befalazott anyamadárnak lenni. Számomra ez olyan, amiből menekülni kell. Pedig úgy látszik, lehet biztonságos és kényelmes is.

4. Hetek óta nem mozdultam ki otthonról és az jó nekem.

4. Beszorítva érzem magam itt, ahová eredetileg leültem.

3. Felajánlom neki, hogy cseréljünk, és én átülök a nyitott teraszajtó közelébe.

3. Kimehetnékem van. Bent nyomasztó témák, kint meg süt a nap és békés a világ. Friss levegőt akarok, meleg van. Ajtót nyitok, és csak úgy harisnyásan kimegyek a teraszra (ez még a C1, mielőtt elkezdődött a teremtés).

Fény

1. Fontos a fény

1. Nézem a szemközti fenyőt, mennyi fény jut át az ágai között, milyen szépen süti a nap a törzsét.

3. Kint napsütés van, nagyon vonzó. Mi meg most itt bent kell, hogy gubbasszunk.

1. Elkezdek kifelé tekingetni, kifelé vágyani. Tetszett, hogy sok fény van a házban, hogy nagyok az ablakok, egyfolytában az jár a fejemben, hogyan alakítsam át otthon a konyhát – mit falazhassak be, és hová tegyek nagyobb ablakot.

Méretlen idő

3. Idő – kaparok, és nem szólnak, hogy lejárt az idő. Nem szólok, csak amikor már nagyon feszít ez az érzés, és tényleg lejárt az idő. Pedig olyan jó, hogy az időt sem kell néznom. Nézni az időt mindig, ez is feladatom otthon.

3. Jó, hogy nem kell figyelni az időre sem, csak az a dolgom, hogy figyeljek a mostra.

2. Nagyon nehezen kapcsolja be az időzítőt a telefonon, és nem is tudja kikapcsolni.

3. Megélem a végtelen időt. Most először érzem igazán jól magam.

Csönd

1. A csendben úgy éreztem, csináljuk a dolgunkat, azt, amire szerződöttünk.

Előbb volt a sok zaj, aztán jöhetett a csend. Erőszakosan kakukkolt a telefon, és erre a kakukkról kezd beszélni a társaság. Mint a szarvcsőrű ellenpontja volna.

3. Nagyon kell a csend.

4. Zavar a kaparás hangja, nem elviselhető.

3. Örülök, hogy kiálltam magamért, és megkértem a többieket, hogy maradjunk csendben, nagyon fontos ez nekem most!

3. Jól esik körbe- körbe dörzsölni, érzem, hogy ez egy teremtő munka, amihez nyugalom kell, nagyon fontos a nyugalom. Csöndre van hozzá szükség, a szememet is becsukom, befelé fordulok. Azonnal behúz a csönd, tökéletesen bent vagyok. Kielestednek az érzékszerveim, főleg a hallásom, de a bőröm is. Nem zavarnak a hangok, jelek a külvilágból, információt hordoznak.

A teremtő munkára fókuszálni

3. Ha bent csendben, nyugalomban teremtő munka zajlik, akkor semmi materiális, földi nem számít, csak a most. Ehhez a befelé forduláshoz megteremteni a teljes biztonságot.

2. Nagyon a jelenben lenni. Aki bent van, az a mostban, aki kint, az tárgyi dolgokban van, táplálékszerzés, feladatok, mozgás – elméletileg szabadon, de köti a felelősség és a feladatok.

2. A madár is rövidlátó, csak a mostra fókuszál, csak a csőréig lát.

3. Jól esik körbe- körbe dörzsölni, érzem, hogy ez egy teremtő munka, amihez nyugalom kell, nagyon fontos a nyugalom. Csöndre van hozzá szükség, a szememet is becsukom, befelé fordulok. Azonnal behúz a csönd, tökéletesen bent vagyok. Kielestednek az érzékszerveim, főleg a hallásom, de a bőröm is. Nem zavarnak a hangok, jelek a külvilágból, információt hordoznak. Megélem a végtelen időt. Most először érzem igazán jól magam.

Az első potenciáig nagyon nagy volt a sürgés forgás. Megértem, hogy a tojónak ez a bezárkózás nemcsak kényszerű rabság, amit a biztonság kedvéért vállal, hanem ez a visszahúzóadás fókuszot is ad, tud arra a teremtő munkára figyelni, amit ott és akkor az ő dolga.

Eufória

3. Eufória a C2 során, biztonságérzet végig.

4. Eufória, mosolyognom, majd nevetnem kell, pozitív izgalom, ellazultság, feldobottság. Jó helyen, jó társaságban, biztonságban vagyok – a Nux vomica csinált eddig nekem ilyent kétszer.

5. A testi panaszok éles ellentétben vannak azzal a nyugalommal, amiben érzem magam.

Befejezetlen dolgok

3. Befejezetlen dolgok jutnak eszembe.

4. Nem tudom befejezni a szakdolgozatot.

1. Állandóan elmarad az esküvője a lányomnak.

Zavarodottság, rendetlenség

3. Zavarodottság – amikor nem kell dörzsölni, nem tudom végigvinni a gondolataimat. Eszembe jut a kérdés, hogy mi az ára egy gyereknek? Nem tudom, honnan jött a kérdés, és nem tudom rá a választ.

1. Zavaros, össze vissza ugráló gondolatok.

5. Elég jó sváb vagyok, idegesít, hogy kiszórjátok a port! Én szépen összekapargatom.

1. Engem is nagyon zavart, bennem is van sváb vér.

5. Amikor hazajöttem, ideges lettem, mert azt hittem, kupi van, pedig nem is volt. Kirakták az otthoniak az ágyneműt az erkélyre szellőzni, és először azt éreztem rendetlenségnek.

4. Álom rendrakásról, a család gyerekeinek a cuccait rendezgettem.

Titok

5. Rejtett dolgok. Nem tudni, pontosan, mire jó a szarva. Sok a titok körülöttük.

Patkány

2. Láttam, hogy a kerti madáretetőre felmászik a patkány és aggódni kezdtem, hogy bántani fogja-e a madarakat. Lépre csal az étel és lesben áll a támadó.

Integráció és destrukció

2. Egység szétesése, hozzá sem tudok kezdeni a munkám megírásához, destruktívan szét kell szedni, ami megvan, és újat építeni. Tapasztani – széttörni.

FIZIKAI SZINTEN

Generals

3. Csipkedő, szurkáló érzet.

1. Lüktetés izgalommal, szorongással.

1. Pozitív izgalom, feldobottság, palpítáció.

1. Pulzusom egyre erősödött, főleg a nyakamban éreztem, fejem felé terjedt a pulzálás.

Megremegés

Hidegrázás

4. Hidegrázás előtti érzet, de mégsem rázott. Aztán megint, és akkor ki is rázott már a hideg, de nem fáztam.

2. Elöntött a forróság.

2. Forróságérzet, nehézlégzéssel párosulva.

1. Szimpatikus IR aktivitás, ösztönöz, hogy váltsak a hibernált állapotból egy aktívra.

Viszketés.

Melegség, égés, forróságérzet hátban, mellkasban, amikor nálam volt a szer.

2. Szárazság – a C30-as potencia elkészülte után túl sok oldatot csöppentettem a golyócskákra, miután kiszáradt, odatapadt, alig lehetett lekaparni. Mint a száraz sár úgy pattogott szét a sok kicsi golyó.

Fej

1. Fejfájás, hátulról előre halad, a fej két oldalán, a fülek felett haladt előre, a szemöldök felett ért össze. Pulzáló fejfájás, legerősebb tarkóban.

fejfájás> amikor munka van

4. Támasztani kell a fejem, először könyökölve az asztalra, pedig nem illik. Aztán hátra támasztom a széktámlára.

Melegség a fej körül.

3. Nagyon lebegős, könnyű a fejem. Bizsergős, lebegős.

Szédülés

1. Becsukott szemmel, fokozódik, és abbamarad, amikor csinálom a szert.

Szem

5. Mintha por ment volna a szemembe. Fáradtsággal jár.

3. Viszket a jobb szem alatt.

Torok

2. Nyelés nehezített – nyögvenyelős volt a proving alapanyagok beszerzése is.

Orr

1. Szárazság, porszerűség érzés.

1. Ismeretlen, de finom illatok.

3. Bizsereg az orrom, mintha port szippantottam volna, mintha tüsszentés facsarná.

2. Bizsereg az orrom, mintha port szippantottam volna, mintha tüsszentés facsarná, és tüszögök is rengeteget, utána is.

2. Utána hetekig megmarad az érzés, hogy belül száraz az orrom, piszkálni kellene, pikkelyesen lerakódik benne a váladék, amit ha kipiszkállok, amire kényszer van, néha véres is.

3. Megfájdult az orrcsontom, lefelé sugárzik, az orrcimpák felé, elzsibbad tőle az orrom.

3. Felerősödik az orrnyergem fájdalma. Ha lehajtom a fejem, fokozódik. Muszáj a nyakam fölött tartanom a fejem, mert elhúz, ha kimozdítom a központ fölül – mégsem rossz ez.

5. Mintha por ment volna az orromba.

Arc

4. Viszket, vakarni kell, meg simítgatni – ez új, ezt nem szoktam.

Nyak

4. Viszketés.

3. Muszáj a nyakam fölött tartanom a fejem, mert elhúz, ha kimozdítom a központ fölül.

2. Nyakmerevség, kényszer kiropogtatni. Húz lefelé a fejem súlya.

Fül

1. Bal fül dobolás.

4. Felerősödött a fülfájásom, csipkedő, szurkáló érzet jött mellé, a halánték felé.

Hát

1. Forrós, melegség a két lapocka között.

1. Hirtelen begörcsölt a bal oldalam a gerincem mellett, a fájdalmat ellenkező oldalra dőléssel enyhíteném, sikertelenül.

3. Mintha valaki két oldalról megfogná szimmetrikusan a derekamat. Mint a párom a táncban, aki tart, vezet.

4. Sójajtoznom kell, ez ismerős tünet, minden szer kihozza, hátgörcs szokott vele járni, sehogyan nem kényelmes ülni.

Gyomor

3. Állandó csipegetés, pedig idegen tőlem, nem is esik jól, mégis újra meg újra a tálba nyúlok, ide hozták nekem, enni kell.

2. Sósat csipeget mindenki, és megszomjajtok tőle. A só kiszárit.

5. Gyomorégés, rágcsálni kell.

Has

3. Fájdalom, görcsös, nyilálló, fölfelé sugárzik >ha ráteszem a kezem.

4. Mintha a hipochondrium nyomná az alatta fekvő hasi területet.

Női nemi szervek

3. Szúr a petefészkem, bal oldalt, aztán jobb oldalt.

2. Nagyon erős bal petefészek fájdalom, nyilálló, váratlanul beleszúr, és a proving után két hétig megmaradt ez a fájdalom.

Légzőrendszer

1. Nehézlégzés, fojtó.

3. A légzésem nehéz, mintha súly lenne a tüdőm felett, erőltetni kell, hogy mély levegőt tudjak venni, nagyon szorongató érzés, mintha összeszorítaná valami a mellkasom.

2. Nehézlégzés, vágyom rá, hogy mély levegőt vegyek, mellkasi melegségérzéssel jár. Nem fojt, hanem nehéz. Mintha nem menne be.

4. Szimmetrikus szorulás a rekeszizomban, lüktetés, nehézlégzés érzés, megremegéssel belégzéskor.

Mellkas

1. Forróságérzet.

Melegség, égés, forróságérzet hátban, mellkasban, amikor nálam volt a szer.

Lüktetés.

Bőr

4. Viszketés, érzékenyebb bőr, ruha alatt.

2. A köröm beszakadt.

A kutya körme is beszakadt, hosszába behasadt, úgy néz ki, mint egy szarvcsőrű csőre.

Referencia:

Tóth Péter, madártenyésztő, Nyíregyháza www.petibird.com

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/buccinator>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Hornbill>

<https://blog.londoloji.com/2018/10/25/why-are-hornbills-so-cool/>

<http://hesc.co.za/2015/08/the-fascinating-breeding-behaviour-of-southern-yellow-billed-hornbills/>

<http://www.whateats.com/what-eats-a-hornbill>

<http://science.jrank.org/pages/3382/Hornbills.html>

<https://disney.fandom.com/wiki/Zazu>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Hornbill>

<https://thewebsiteofeverything.com/animals/birds/Coraciiformes/Bucerotidae/Bycanistes-bucinator>

<http://hesc.co.za/2015/08/the-fascinating-breeding-behaviour-of-southern-yellow-billed-hornbills/>

<https://blog.londoloji.com/2018/10/25/why-are-hornbills-so-cool>

<https://researchspace.ukzn.ac.za/handle/10413/14981?show=full>

Moses Chibesa - Aspects of the ecology of Trumpeter Hornbill (*Bycanistes bucinator*) across urban-forest mosaics in KwaZulu-Natal, South Africa

Submitted in fulfilment of the academic requirements for the degree of DOCTOR OF PHILOSOPHY in the Discipline of Ecology School of Life Sciences College of Agriculture, Engineering and Science University of KwaZulu-Natal Pietermaritzburg Campus 2016