

Ha csak egy szer van kéznél – Oscillococcinum

Ezt a sorozatot az a gondolat indította el bennem, hogy miként lehet homeopátiás szerekkel való gyógyuláshoz olyan tanácsot adni, ami a legkönnyebben beszerezhető, legegyszerűbben használható szerekre épül. Akár csak egy szerre is. Olyan szerre, ami, ha nekünk nincs, lehet, hogy van a szomszédnak. Vagy van olyanak, aki már egyszer is kipróbálta, hogy mi az a homeopátia. Vagy annak, aki néz reklámokat, és nem tud róla többet, és nem is akar tudni. Mit mondjunk neki mi, akik ismerjük a homeopátiát, és olyan embernek akarunk segíteni, aki nyitott a segítségünkre, de a magyarázatunkra nem?

(Egy korábbi írásban az Arnicáról írtam.)

Még a homeopátiás szereket nem árusító gyógyszertárakban is találhatunk általában Oscillococcinumot. Nagy reklámkampánya volt, sokan vették influenzára egy időben, sokan próbálták használni megelőzésre, aminek nem sok eredményét láthatták, mert vagy semmit nem éreztek vagy enyhe gyógyszervizsgálati tüneteket észleltek magukon, elvégre az Oscillococcinum egy K200-ra hígított homeopátiás szer. Most talán elérkezett az idő rá, hogy az otthoni vagy ismerősi körben raktározott készleteket helyesen lehessen öngyógyításban alkalmazni valóban akkor, amikor az influenzához hasonló kezdeti tünetek felütik a fejüket. És lehet, hogy a legközelebbi gyógyszertárba is elég elmenni érte, ami a mostani helyzetben az egyik legnagyobb előny.

Tudom, tudom, az Oscillococcinumot nem veszi komolyan még a homeopátiás szakma sem igazán. Valamire való homeopata nem adja, szinte meg is tagadja. Ered ez abból, hogy gyógyszervizsgálata nincs, csupán a Boiron gyógyszergyár szabadalmaztatta, és minden más szerhez képest a legkimagaslóbb eladást produkálta ezzel a szerrel. Úgyhogy nem csak a klasszikus homeopaták, de még a gyógyszeripar haragját is kivívta. Ráadásul elnevezése is megtöri a homeopátiás hagyományt, hiszen nem a kiinduló anyagról nevezték el, ahogy az a homeopátiában szokás. A szer a pézsmakacsából, vagy más néven néma kacsából készült (*Anas Barbariae*), de a szer a nevét Joseph Roy francia katonaoorvos spanyolnáthában megbetegedett emberek vérmintáiban látott oszcilláló baktériumról kapta. Roy ugyanilyen mozgást végző baktériumokat látott más vírusos megbetegedésekben, sőt rákbetegék vérmintáiban is és a házikacsa vérében is. Soha senki nem látta ezt rajta kívül, sőt kiderült, hogy néhány betegség, amelyben látta, nem is vírusos. Érdekes azonban az, hogy ő egy szimbolikusan is érthető általános kórokozóról beszél, amely összeköti az egymásra hasonlító vírusos betegségeket a rákkal, mintha a rák és a vírusos betegség ugyanannak a folyamatnak lenne a része. Ha ezt megvizsgálható hipotézisnek fogadjuk el, akkor értjük, hogy a rákbetegségeket miért előzi meg a személyes kórtörténetekben sok elnyomott vírusos betegség, és mi köze lehet egymáshoz az újabb és újabb influenza vírusos világvilágjárványoknak, azok elnyomásának és a ráknak, mint világbetegségnek.

Ki is emeli Fraser a Madarak című könyvében, melyben különféle madarak tollából vagy egy csepp vérből készült szerekről ír, hogy az Oscillococcinum hasonló a Carcinosinum nozódához. „A szer a Carcinosinum kicsit szelídebb képét mutatja. Olyankor érdemes használni, ha a beteg Carcinosinumra adott reakciója túlságosan heves lenne.”

Mivel a szernek nem volt szabályos gyógyszervizsgálata, a tünetei leginkább a felhasználásának gyakorlati tapasztalata alapján lettek összegyűjtve. „Az Oscillococcinumot a megfázások, és különösen az influenzás megbetegedések kezdeti szakaszában használják legtöbbször. ... A szerben megtalálható influenza tünetek a következők: láz, hidegrázás, összetörtség-érzet, lüktető fejfájás, fájdalmas orr- és arcüregek, bedugult orr, nátha, tüszögés. A tüdő is érintett lehet, száraz fájdalmas köhögéssel, rekedtséggel és hangvesztéssel. ... Emésztési problémák is felléphetnek ..., a has felfújódik, fájdalmasan görcsöl, és a széklet bűzös hasmenés formájában tör elő. ... A beteg szorong, sápadt és nagyon fázós. A meleg és a pihenés általában minden tünetét enyhíti.”

Külön érdekes, hogy a szer a használat során sok olyan tünetet mutat, ami a járványhelyzetre jellemző félelmekre és kényszeres viselkedésre is hasonlít. „Jellemző az, hogy a beteg sokat és sokszor indokolatlanul

szorong, akár magáért akár családtagjaiért. A személy vágyik a rendre és ápoltságra, és fél a piszoktól és a rendetlenségtől. Ez akár szélsőséges mértéket is ölthet. Ha a beteg életében eluralkodik a fertőzésektől és a beszennyeződéstől való félelem, tisztasággal kapcsolatos kényszeres tünetei jelenhetnek meg, például kézmosási mánia formájában. A patológiának ezen a szintjén a beteg már a kézfogást és egyáltalán mások megérintését is visszautasíthatja.” – írja Fraser a Madarakban.

Vagyis valóban láthatjuk, hogy ha semmi más nincs kéznél, ha semmi mást nem tudunk vásárolni, akkor – nem megelőzésre!!! – hanem a legenyhébb tipikus influenzás tünetek megjelenésekor vagy akár csak a járványhelyzettől kialakult szorongásokban és félelmekben egyből tudjuk öngyógyítás-szerűen használni.

Az könnyen érthető, hogy a homeopátia miért pont madarokból készült szerekben keresi az influenzára legalkalmasabb szert. Ismét idézem Frasert: „A madarak sok szempontból kapcsolatban állnak az influenzával. A múlt nagy influenza pandémiái madárpopulációkon eredtek az influenza tünetei nagymértékben madár tünetek, tehát nem meglepő, hogy a legismertebb influenzaszer, az Oscillococcinum is madárból származik.”

De van még egy különös aktualitása is a szernek. Fraser ugyancsak ebben, a Madarak című könyvében, az Oscillococcinummal kapcsolatban még ezt írja: „A homeopátiás szer az állat negyven napig inkubátorban tartott májából és szívéből készült.”

Amióta ma a világon az emberiséget az köti össze, hogy az emberek egymástól szét vannak választva, sokan fedezték fel, hogy a „karantén” szó az olasz „negyven nap” (Quaranta giorni”) kifejezésből ered. Ennyit kellett vesztegelnie már a 14. századi Velence kikötőjében a kereskedelmi hajóknak, hogy kiderüljön, hogy portékájukkal együtt nem hurcolnak-e be betegségeket is. Volt már ennek hagyománya, már Hippokratész is leírta, hogy minden akut betegség tünetei megjelennek negyven napon belül. Időszámításunk első évezredének végén pedig egy perzsa orvos Ibn Sina gyógymódként vezette be az orvoslás történetébe a negyven napos várás, úgy nevezte el módszerét ó-perzsául, hogy „a negyven”. Vagyis, ha várunk negyven napig, akkor kiderül az egészségesnek látszó emberről, hogy beteg-e. A negyven misztikus szám, mert tíz egy egység, a négyes szintén egy Egészt képvisel, a negyven pedig többszörösen az egység száma, lévén négyszer tíz.

Hamvas Béla a következőket írja az Egy csepp a kárhózatból című írásában a negyven órás böjtjét értelmezve: „Ádám a paradicsomban negyven napig élt, Izrael negyven évig bolyongott. Jézus negyven napig volt a pusztában. Krisztus negyven óráig feküdt a sírban.” És hozzátehetjük még, hogy negyven hétre születünk, Buddha negyven napig meditált a fa alatt megvilágosodásáig. A negyven nap tehát misztikus szám, nem csak üres várakozással teli idő, hanem a nagy átalakulás, a misztikus fordulat, az átlényegülés lehetőségét tartogató átváltozás ideje. Vagy a lehetőségben való bukásé.

Vagyis a legelterjedtebb és legközismertebb homeopátiás influenza szer – készítésének módja révén – kapcsolatban lehet a negyven napos sámáni pokolra szállás, darabokra esés és újra felépülés, a köztes lét, a magzati élet, a születés utáni elszigeteltség, vagy a pusztában való megkísértés misztikus állapotával. A szer egyszerűen hordozhatja a negyven nap erejét és a madarakba rejtett gyógyerőt.

Mintha negyven napos szellemi elvonulásra készülnénk, hogy átalakítsuk, átformáljuk az életünket. És akkor a „pokolra szállt” néma kacsa segít, hogy betegség nélkül hajtsuk végre átváltozásunkat, megtisztulásunkat, mintha negyven órás böjt vagy negyven napos elvonulás után térnénk vissza egy egészségesebb életbe. A karantén nem csak elzárás lesz, hanem belső átalakulásra való lehetőség is.

A negyven nap úgy tűnik, nem elkerülhető. Végig kell menni azokon a belső folyamatokon, amikre a negyven nap való. De hogy ez egészségben teljék és egészséghez vezessen, azon segít a néma kacsa, mint áldozati állat potenciálással áttranszformált gyógyító ereje.

Bóna László