

## Harmadik hullám, poszt-covid, long-covid, oltási reakciók

Egyesületünkhöz, a Homeopátiás Gyógyművészeti Társasághoz nagy számban érkeznek levélben személyes beszámolók, melyek a járvány jelenlegi helyzetéről adnak képet.

### Állapotok összecsúsítása

A jelenlegi helyzetben a tünetek összekeverednek. Sok beteg van, aki épp frissen fertőződött egy harmadik hullámnak nevezett újabb fertőzésban, náluk épp jelen van egy akut beteg állapot. Van köztük olyan is, aki már volt akut állapotban és most újra abban van. Ezzel egyidőben sokan vannak, akik egy már lezajlott akut koronavírus fertőzés utáni állapotban vannak. Ezt egy részüknél nevezhetjük poszt-covid állapotnak, vagyis náluk még vannak maradék tünetek. Ezt eddig elhúzódó lábadozásnak neveztük. Más részük azonban újszerűen long-covidnak nevezett állapotban vannak, vagyis olyan új panaszai vannak, melyek eddig nem voltak, de most, sejtetően a koronavírus fertőzés következtében elhúzódóan és szinte mozdíthatatlanul jelen vannak.

Az egyikre, a poszt-covidra régen úgy tekintettek, hogy az adott ember még nem épült fel teljesen, a másikra, a long-covidra, pedig azt mondták, hogy „szövődmény”. Most ez a három állapot – akut betegség, elhúzódó lábadozás és szövődmény – szétbogozhatatlanul egybecsúsított. Egyszerre lehet egy ember poszt-covidban, long-covidban és akár ezzel együtt egy újabb akut koronavírusos állapotban. Ennek bármilyen kombinációjában lehet egyszerre, ráadásul úgy is lehet, hogy az egyik vagy másik állapot tünetmentesen van jelen, míg valamelyik állapot meg tüneteket okozhat. És erre jöhet rá egy negyedik állapot, egy esetleges oltási reakció, amely szintén okozhat rövidtávon panaszokat vagy később jelentkező, hosszabb távon fennmaradó tüneteket, melyek vagy új tünetek, melyek sosem voltak és sosem derül ki, hogy oltási reakciók, vagy az előző állapotok közül valamelyiknek vagy többnek a tüneteit erősítik fel, vagy hívják elő rövidebb-hosszabb távon.

Már tavaly, az első hullámban arra hívtuk fel a figyelmet, hogy a koronavírus járvány összeköti a szénanáthát, a szezonális allergiákat, a hagyományos influenzát – vagyis az eddig szezonálisan megjelenő, tömegeket érintő, akutnak látszó betegségeket összeköti –, és ilyenformán megmutatkozik, hogy ezek egyike sem akut állapot, hanem krónikus betegségek akut fellángolása. Ezt fejezte ki a média által használt „alapbetegség” kifejezés, amely nem más, mint annak a nyilvánvaló ténynek az újrafelfedezése, amit a homeopátia évszázadokkal ezelőtt világosan látott, hogy minden akut betegség krónikus betegségek külső megbetegítő tényezőik hatására történő fellángolása, és a krónikus betegség és krónikus betegséghajlam (miazma) gyógyítása nélkül az akut betegségek egyre gyakoribbak és hevesebbek lesznek. Az oltással ilyenformán lehet, hogy elkerülhető egy akut betegség (amelyről tudjuk, hogy definícióját tekintve vagy gyors gyógyulással vagy gyors halállal végződik), de nem kerülhető el az adott egyén fennálló krónikus betegségének vagy krónikus betegséghajlamának rosszabbodása.

### Harmadik hullám

Homeopátiás szempontból – az Egyesületünkhöz beérkező nagyszámú beszámoló alapján – elmondhatjuk, hogy az első és második hullámnak nevezett időszakban a járványban való megbetegedések többnyire általános influenzára jellemző tüneteket mutattak. Akik ennél súlyosabb állapotba kerültek, azok valóban már eleve egy nehezen kezelhető krónikus állapotban voltak. De a többség általános és egymáshoz nagyon hasonló állapotban volt, kevés egyéni jellegzetes tünettel,

ezért ezekben az időszakokban jól működtek a homeopátia több száz éves, általános, influenzára jól használható szereit, egyszerű differenciálási szempontok szerint. (Például Eupatorium, Gelsemium, Bryonia, Arsenicum album, Phosphorus, Ferrum phosphoricum, Arnica). A harmadik hullámra viszont épp az lett jellemző, hogy a betegek egyre egyénibb tüneteket és reakció módokat mutattak akut koronavírusos állapotban.

Egyre többen lettek betegek, egyre többen azok közül is, akik még nem voltak, vagy nem tudták, hogy voltak-e, és azok is, akik már voltak. És akik a harmadik hullámnak nevezett időszakban lettek betegek, már nem csak egymáshoz hasonló általános tüneteket mutattak, hanem azokon túl – a homeopátiában ismert fogalmak szerint – individuális tüneteket, vagyis különös egyedi feltűnő és egyéni karakterisztikus tüneteket. Ebből kifolyólag ebben a hullámban már nem elég az általános homeopátiás szerekkel való gyógyítás, hanem képzett homeopátiás szakemberekre van szükség, hogy mindenkinek egyénibb, a saját tüneteire jobban illeszkedő szert találjanak. Különös tanulsága ennek a harmadik hullámnak (amíg nem keveredett össze oltás utáni vagy poszt-long-covid állapotokkal), hogy a betegek egyéni akut tüneteinek sok egyéb szerre mutattak, olyan szerekre, melyek addig nem voltak a járványban általánosan használtak. (Például Lachesis, Natrium muriaticum, Acidum nitricum, Sepia, Ignatia, Kalium carbonicum, Silicea, stb.)

És az alapos homeopátiás megfigyelésből kiderült, hogy többnyire az egyéni reakciókra adott akut szer megegyezik az illető krónikus betegségeihez leginkább illeszkedő szerrel. Azok, akik már homeopátiás szerrel gyógyulnak, és van olyan egyéni homeopátiás szerük, amelyik jól kezeli a krónikus betegségüket (alapbetegségüket), azoknál a krónikus betegségekre jól ható homeopátiás szerre jellemző tünetek alakultak ki, ha a harmadik hullámban betegedtek meg akután. Vagyis az egyénre szabott krónikus szerük többnyire megegyezett az akut szerükkel. Vagy az akut szerük a krónikus szerük kiegészítő vagy követő szereit között volt leginkább megtalálható. És ebben még pontosabban feltárul az, amit a homeopátia adott az emberiségnek – akár akarja, akár nem –, hogy hogyan épülnek egymásra a betegségek, hogyan követik egyéni módon a krónikus betegségek az akut betegség-fellángolásokat.

Mondhatjuk tehát, hogy az első és második hullámhoz képest a harmadik hullámban az emberek már egyénien viszonyultak a vírushoz. Talán mert elfáradtak. Az első és második hullámban is minden ember a teljes saját lelki-idegi-hormonális-immunrendszerével adott választ a vírusra és mindenre, ami azzal járt, és úgy tűnik, hogy az ember minél inkább kimerül és minél inkább egész emberi mivoltában merül ki, annál inkább egyénibb reakciót ad, vagy annál mélyebb rétegeit érinti mindaz, ami éri őt, annál mélyebben érinti a krónikus betegségeit és hajlamait. Minél kimerültebb, annál személyesebben reagál mindenre, ami éri őt. És annál inkább igényli a személyes gyógyítást és gyógyulást. Annál inkább csak személyre-szabottan lehet őt meggyógyítani.

## Poszt-long-covid

A poszt-covid állapotban maradék tünetei vannak egy lezajlott akut koronavírusos állapotnak. Többnyire ebben a betegek visszatérnek egy általános akut állapot utáni állapotba, ami hasonló egy általános kimerült, lábadozó állapothoz, néhány makacs maradék tünettől. Elhúzódó nehézlégzésük marad, száraz köhögésük, mellkasi nyomás, izomfájdalmak, kimerültség, alvási nehézség, fejfájás. Többnyire ezek az állapotok megint jól kezelhetők azokkal az általános tünetekre adott homeopátiás szerekkel, melyekkel az első és második hullám akut állapotait lehetett jól kezelni (Gelsemium, Arsenicum, Phosphorus stb.) Ezek a szerek szintén évszázadok óta jól segítették az akut influenzás állapotokból való nehéz vagy elhúzódó lábadozást.

Más viszont a long-covid, amit idáig szövődménynek neveztek, ami egyéni tünetek hosszabb időn keresztül való fennállását jelentik. Ezek a tünetek, noha összegyűjthetők és csoportosíthatók, de mégis egyéni kombinációkban és az egyénre jellemző tünetekben (egyéni lokalitásban, érzetben, modalitásokban) jelennek meg. Elhúzódó, makacsan fennálló hátfájások alakulnak ki, derékfájás, izomfájdalmak nyakban, vállban, ízületi fájdalmak ujjakban, bokában, térdben, vállban, makacs magas vérnyomás, erős fejfájás, szédülés a legkisebb mozdulatra is, egyensúlyzavar, el nem múló hasmenés vagy makacs székrekedés, memóriazavar, agyi tompaság, alvásproblémák, gyakori ébredés vagy elalvási nehézségek stb.

Ezek a tünetek egyéni homeopátiás kezelést igényelnek homeopátiás szakember által. Ugyanis ebben az állapotban a fennálló egyéni long-covid tüneteket alaposan és személyre szabottan elemezve újra kiderül, hogy olyan szereket igényel, amely az adott egyén krónikus betegségeihez áll a legközelebb. Long-covid állapotban jól látszik, hogy kombinálódik benne egy akut fertőzés utáni lábadozás, kimerültség általános állapota az egyéni krónikus betegségek rosszabbodásával. A long-covid állapotban az emberek többsége azt éli meg, hogy olyan új tünetei jönnek, amelyek sosem voltak, de az alapos homeopátiás megfigyelés és elemzés után jó látszik, hogy ezekben az *újnak tűnő tünetekben mutatkozik meg az adott ember krónikus betegségének az elmélyülése*. Mondhatjuk, hogy a long-covidban mindenki azon szervrendszerének betegségével reagál, amely a rá jellemző módon a legérzékenyebb.

Ilyenformán a long-covid állapotban, mint egy műszerben, jól látszik, hogy mi az az alapállapot, amely eddig jól volt kompenzálva, de valójában hajlamos a krónikus megbetegedésre. A long-covidban mutatott egyéni tünetek egy homeopata szakembernek jó segítséget nyújtanak ahhoz, hogy felszínre tárja a mélyben láthatatlanul rosszabbodó krónikus betegség-hajlamokat. Mondhatnánk, hogy a long-covid minden embernek egy őszinte szembenézési lehetőség azzal, hogy a felszínre került tünetei milyen mélyen rejlő megoldatlan problémákra mutatnak.

## Oltási reakciók

Még nagyon sokan vannak, akik most kaptak oltást, sokan csak az első adagot, a két adag közt vannak, vagy csak nagyon kevés idő telt el a másodiktól is. Korai tehát bármilyen következtetést levonni. Nem is feladatunk annak értékelése, hogy melyik mennyire véd vagy nem véd, hogy melyik vakcina mit tartalmaz. És az sem a mi feladatunk, hogy tanácsot adjunk, ki oltsa be magát és ki ne, és melyik vakcinával. Mi kizárólag a hozzánk érkezett visszajelzések tényszerű összefoglalására törekedhetünk.

A Pfizer oltás után sokaknál csak az oltás helyén keletkező helyi reakciók figyelhetők meg, az oltás helyének duzzanata, a kar fájdalma, mely pár napig tart. A második adag után egy-két héttel jelentkezhetnek olyan reakciók, amelyek leginkább egy long-covid (vagyis egyéni szövődmény) állapothoz hasonlók. Vagyis ezek a reakciók állnak a legközelebb ahhoz, hogy az adott ember egyéni, krónikus betegsége erősödik vagy lép egy súlyosabb szakaszba. És ez az oltáshoz képest minél később jelentkezik, annál bizonytalanabbá válik, hogy ez az oltásra adott reakció-e. Akik viszont épp egy lappangó, tünetmentes fertőzés állapotában voltak, azok az oltás után heves akut reakciót tudtak mutatni.

A Sanopharm kínai oltás után – a hozzánk eljutott eddigi beszámolók szerint – a poszt-covid állapot, vagyis a lábadozás szakaszának tünetei térnek vissza a legnagyobb arányban. Vagyis azoknál, akiknél lezajlott korábban egy akut fertőzés, azok a tünetek térnek vissza, amelyek a korábbi akut fertőzés lábadozás szakaszában elhúzódóan jelen voltak, vagy esetleg az oltás időszakában is még jelen voltak.

Például, akinél izomfájdalmak voltak az akut fertőzésben, azoknál a kínai oltás után izomfájdalmak jöttek vissza, akiknél elhúzódó hasmenés kísérte a fertőzést, annak erős hasmenés kísérte az oltást is.

A Szputnyik V orosz oltás után többnyire egy nagyon általános influenzás állapot tért vissza pár napra. Egy olyan influenzás akut állapot, amely a legkevésbé mutatott egyéni tüneteket, csak elesettséggel, lázzal vagy hőemelkedéssel, végtagfájdalommal járt. Pont úgy, mint egy általános influenzában.

Az Astra-Zeneca oltásról kaptuk a legkevesebb visszajelzést, amit kaptunk, az leginkább a Pfizer oltásra adott reakciókra hasonlított, de sokkal szélsőségesebben, vagyis vagy egyáltalán nem volt reakció vagy hevesebb, mit a Pfizernél, de ahhoz hasonló módon.

Meg szeretném erősíteni, hogy ezek a mi Egyesületünkönél összegyűlt véleményekből leszűrt tapasztalatok, máshol lehetnek más tapasztalatok.

Mindezek alapján viszont elmondhatjuk, hogy az orosz vakcina által kiváltott hatás a leghasonlóbb egy általános influenzás állapothoz. Vagyis homeopátiásan mondva ez okozza a leghasonlóbb műbetegséget egy általános influenzához. A kínai vakcina az egyéni fertőzéshez hasonló állapotot vált ki, vagyis az ahhoz leghasonlóbb műbetegséget okozza, amit az adott ember a fertőzésben megél. A Pfizer, Astra Zeneca oltások olyan állapotokat tudnak okozni, amelyek a legkevésbé sem hasonlók az akut fertőzéshez. De vagy észrevétlenül, tünetmentesen védenek vagy az adott személy krónikus betegségének elmélyülése fogja majd követni az oltást, az oltáshoz közvetlenül nem köthető formában.

Ebből az következik, hogy tapasztalataink szerint az orosz vakcina utáni állapotot jól segítik az általános influenza szerek. (Például: Gelsemium, Eupatorium, Arsenicum, Phosphorus, Ferrum phosphoricum vagy akut lázra való szerek, Belladonna, Arnica.)

A kínai oltás utáni állapotot jól kezelik az adott tünetre, hasmenésre, izomfájdalomra, hányásra, és ettől való kimerülésre való szerek. (Például: Nux vomica, Arsenicum, Rhus toxicodendron, Veratrum)

Ha nem tudjuk eldönteni, hogy melyik a szer a megfelelő, akkor a kínai és az orosz oltás után működnek a legjobban az eddigi oltási reakciók enyhítésére ajánlott régóta bevált szerek. (Thuja, Ledum, Arnica)

A Pfizer oltásra való reakciót, ha az közvetlen helyi reakció – az oltás helyének fájdalma, pár napig tartó karfájdalom – szintén jól kezelik a korábbi oltásoknál bevált szerek (Thuja, Ledum – Thuja, ha a helyi duzzanat dominál, Ledum, ha az izomfájdalom.) Ha viszont később long-covidhoz hasonló vagy egyéni krónikus betegségből származó tünetek lépnek fel, azt csak kizárólag személyre szabott, az adott tüneteknek pontosan megfelelő szerekkel lehet kezelni.

Minden esetben azt ajánljuk, hogy a megfelelő szer kiválasztása és az adagolás, potenciák vonatkozásában csak képzett homeopátiás szakember tanácsát kövessék.

Az úgynevezett oltási nozódákat Egyesületünk nem szokta ajánlani rutinszerűen, csak olyan esetekben, ahol bizonyíthatóan az oltás következtében fellépő maradandó panaszok állnak fenn. Ezt mi nem nevezzük „oltáskivezetésnek”, ezt tévesen elterjedt szóhasználatnak tartjuk. Semmilyen szer sem „vezet ki” semmit, legfeljebb csökkenti vagy orvosolja a vakcina következtében keletkező maradandó panaszokat. Egyesületünk az oltásra adott egyéb homeopátiás szereket sem javasolja rutinszerűen az oltás előtt „megelőzésre” szedni, csak az oltás reakciójának megfelelően, a tünetek pontos ismeretében, a megfelelő szer kiválasztása után, indokolt esetben.

## Világfájdalom, világfáradtság

Végül elgondolkozhatunk azon, hogy a koronavírus fertőzésnek miért éppen az elhúzódó krónikus fáradtság a legáltalánosabb tünete. Ha az izomfájdalmakat nézzük, a memória zavart, alvási nehézségeket, szédülést – ezek is mind egy általános elgyengülés, kimerültség tünetei. A kimerültség olyan erős tud lenni, hogy az ember felkelni is alig tud az ágyból, fárasztja a gondolkodás, a beszéd is, egy pohár víz megtartása is nehézséget jelenthet. És felmerül a kérdés, hogy ez poszt-covid-e vagy pre-covid. Mi volt előbb? Egy akut fertőzés, ami az embert kimerítette, vagy egy lappangó, láthatatlan kimerültség, ami az akut fertőzést lehetővé tette?

Lehet, hogy ez a kimerültség az igazi, valódi állapot. Hogy ez van mindennek a mélyén. Egyénileg is és globális szinten is. Ezt a kimerültséget fedi el, maszkírozza el egy állandó stimuláció. Munka, vásárlás, fogyasztás, utazás, élvezeti szerek, stb. (Homeopátiás kifejezésekkel élve: a világ globális és egyéni tuberkulotikus állapota közvetlenül megy át egy szifilitikus betegség-állapotba, majd ezen keresztül vissza minden betegség alapállapotába, a kimerült pszórába.)

Egy járványban kimerült, elgyengült embernek ebben a kimerült állapotában derül ki a valóság, mennyire kimerült is valójában, hogy mi az az alap kimerült állapot, amit elfed, kompenzál sokféle stimulussal, amíg képes rá. És az is világosan meglátszik, hogy a túlhajtott, túlbővült világnak a túlhajtása, túlbűvülése, túlfogyasztása mélyén a valóságban milyen kizsákmányoló működés rejlik, és hol tart az élet erőforrásainak a kimerítése: a végső kimerülés közelében.

A járvány következménye a járvány előzménye. A vírus globális és személyre szabott információ, hogy merre tovább ebből a kimerült valóságból.

Budapest, 2021.04.24.