

# Gyakorlati felvetések a járvány idején homeopaták számára

Írta: Bóna László

Szerkesztette: Hassmann Péter

## Homeopata gyógyítók, homeopátiát tanulók, homeopátiás szereket használók!

Amit jelenleg szabad:

1. Magyarországon homeopata orvos - az igazoltan pozitív koronavírusos betegen kívül - minden más betegségben szenvedő embert kezelhet.
2. Szabad a homeopátiát tanulni, tanítani, a homeopátiáról információkat közölni, ha az nem téríti el az embereket attól, hogy az orvosi protokollt kövessék.
3. Szabad a homeopátiát – az orvosi protokoll betartása mellett – öngyógyítás-szerűen saját felelősségre egyénileg használni.

Ebből következően, akik a homeopátiát ismerik, művelik vagy használják:

1. Irányítsák felkészült, tapasztalt homeopata orvosokhoz azokat a betegeket, akik nem igazoltan pozitív koronavírusos betegek, hanem csak kezdeti vagy ahhoz hasonló tünetek vannak. Főleg, ha már az adott beteg krónikus homeopátiás kezelés alatt is áll, vagyis van krónikus alapbetegsége. A koronavírus helyzettől függetlenül is irányítsák homeopata orvosokhoz a homeopátia iránt nyitott betegeket. Ehhez informáljuk az embereket arról, hogy homeopata orvosok listája megtalálható a Homeopata Orvosi Egyesület honlapján és az egyesületnek több évtizede működik hétfégi és ünnepnapi ügyeleti rendszere is.

<https://homeopata.hu/hu/content/homeopati-as-orvosok>

<https://homeopata.hu/hu/content/homeopati-as-segelyvonal>

2. Adjanak egyértelmű és könnyen használható konkrét információkat arról, hogy otthoni körülmények között, sürgős orvosi beavatkozást nem igénylő helyzetben milyen homeopátiás szereket használhatnak az emberek öngyógyítás-szerű formában bajaik súlyosbodásának elhárítására.

## A legfontosabb

A homeopata tanítók, gyógyítók felelősek abban, hogy a homeopátiára nyitott, de azt szakmailag nem ismerő embereknek **egyszerű szereket javasoljanak, ne túl sokat, csak néhányat, és jól átlátható utasításokat** arra vonatkozóan, hogy mikor melyiket használják. Ne adjanak olyan szerekre vonatkozó tippeket, melyek ismeretlenek, eddig nem használt szerek és/vagy egyelőre pl. beszerezhetetlenek. Ezzel csak használhatatlanná teszik a homeopátiát és a hitelét rontják.

A belső szakmai egyeztetéseken túl a **javaslatok** az emberek felé **legyenek egyszerűek** és csak néhány **könnyen beszerezhető, idáig is jól ismert** és a homeopátiát eddig is használók körében nagy biztonsággal **meglévő szerekre** korlátozódjanak.

Az **ajánlott szerek** listája:

Arn, Ars, Bell, Bry, Carbo-veg, Gels, Nat-m, Phos, Rhus tox

**Esetleg kiegészítve** a következőkkel:

Aloe, China, Eup, Ferr-p, Ip, Verat

A szerek felhasználására vonatkozó utasítások legyenek **egyszerűek**. Ne a szerek leírásából induljunk ki, hanem a **fő tünet, fő panasz beazonosítására alapozzuk a javaslatunkat**.

### **Abból induljunk ki, hogy mi okozza a jelenben a legnagyobb panaszt.**

Ha a **magas láz** dominál

- borzongással, az érintésre való érzékenységgel – *Arnica*
- teljes elgyengüléssel, ólmos fáradtsággal – *Gelsemium*
- csontfájdalommal, végtagfájdalommal – *Eupatorium*
- erős hidegrázással, égető váladékokkal, erős elgyengüléssel, kiszáradt szájjal, meleget kíván, és erősen szorong – *Arsenicum album*
- erős forrósággal, kivörösödött arccal, izzadással, esetleg lázalmokkal - *Belladonna*

Ha az **enyhe láz** dominál

- ami pár nap után elmúlik, utána visszatér – *Ferrum phosphoricum*
- tarkómerevséggel jár vagy ízületi feszüléssel, derékfájással – *Rhus toxicodendron*
- izomlázszerű érzéssel - *Arnica*

Ha a **köhögés** a legerősebb panasz

- száraz köhögés, esetleg magas lázzal, forrósággal, tüdőben szűrő érzéssel, amire hideg levegőt kíván, szomjas, és inni is hideget kíván – *Phosphorus*
- erős száraz köhögés, ami az egész testet rázza, mozdulatlanságban jobban van, a mellkasban nyomást érez – *Bryonia*
- szárazköhögés szerű, száraz, rohamokban jön és főleg este, mintha minden nyálkahártya kiszáradna – *Natrium muriaticum*
- olyan erős köhögés, ami hányásba torkollik – *Ipecacuanha*
- ájulásig, eszméletvesztésig, szédülésig fokozódó köhögés elgyengüléssel és erős légszomjjal – *Carbo vegetabilis*

Ha erős, kimerültséggel járó **hasmenés** a legerősebb panasz

- szinte akaratlan, visszatartathatlan – *Aloe*
- égő, csípő, híg széklet – *Arsenicum*
- hányással együtt jár és teljes kimerülést okoz – *Veratrum album*
- periodikusan visszatér olyan lázzal együtt, ami szintén néha elmúlik, néha visszajön – *China*

**Szemszárazság, szemégés**

- ha enyhíti a hideg és levegőn könnyezik – *Phosphorus*
- ha általános szárazsággal jár együtt, a torok, a száj, a bőr, minden száraz – *Natrium muriaticum*
- ha az egész fej is forró és tele van, mintha szétrobbanna – *Belladonna*

Ha a **szaglás** vagy az **ízérzék** elveszik

- *Natrium muriaticum*

Ha a **fejfájás** a legerősebb

- forró, szétrobban, tele van – *Belladonna*
- ha tompasággal, ólmos szemekkel jár – *Gelsemium*
- ha a köhögéstől fáj, minden köhögés a fejbe nyilall – *Bryonia*

- ha a hideg levegő esik jól, a fej forró – *Phosphorus*
- ha az egész test jéghideg, csak a fej forró – *Arsenicum*

A homeopátiát kezdő szinten felhasználókat ne zavarjuk össze több szer ajánlásával. Egyszerű struktúrát mutassunk, amelyben a fő panaszuknak megfelelően tudják beazonosítani, hogy milyen szerre van szükségük.

A fenti ajánlat olyan szerekre vonatkozik, amelyek a legismertebbek, eddig már sokat bizonyítottak, és könnyen elérhetőek. Aki nagyjából ismeri magát, tudja, hogy általában akut betegségben milyen tünetei szoktak lenni, az a fenti listából összesen egy 6-7-8 szerből álló házipatikával már hatékonyan tudja magát homeopátiásan segíteni.

A kezdőknek ezen kívül még a következő egyszerű felvilágosítást adhatjuk:

- a szereket **2 dl vízben** pár golyó **feloldásával** és a panasz erősségétől függően **óránkénti** vagy **két-három óránkénti kortyoltatással** ajánljuk, így, ha **erősíteni** akarjuk a hatást, akkor **több golyó** oldásával, **később szárazon** való elszopogatásával tudjuk erősíteni
- ha valaki egy szerre **javulni** kezd, de nem **eléggé** (vagyis, amikor emelni kéne a potenciát), akkor inkább az adagolás **gyakoriságával** erősítsük a gyógyulást, ne azzal, hogy újabb szerek újabb potenciáinak beszerzésére buzdítjuk
- ha **javulni** kezd, akkor **ritkítsa** a szert, és **ha jól** van, **hagyja abba, csak akkor folytassa**, ha újra **panaszai lesznek**
- ha egy szer **javítani tudott** az állapotán, akkor **tartson ki** annál, csak akkor váltson, ha új tünet jelentkezik, ha más panasz lesz a domináns
- ha **változik** a fő panasza, változik az, hogy az éppen fennálló állapotában melyik panasz dominál, akkor nyugodtan **válthat szert** – de **csak akkor**
- otthoni öngyógyításra elég, ha az alapkészlet szereiből **C30-as** potenciát ajánlunk, nem tanácsolhatjuk, hogy legyen mindenkinek többféle potenciából készleten
- ha mégis **magasabb potencia** vagy egy **másik szer** kell valakinek, és nincs kéznél, a gyógyszerárban sem tudja beszerezni, akkor el kell magyarázni, hogy ha tud oly emberről, akinek van a szükséges szer, akkor **egyetlen egy golyó 2 dl vízben való feloldásával** és összerázásával át tud venni tőle, és ő is tud továbbadni ebből, ha egy kiskanálnyit tovább old újabb 2 dl vízben. (Ezért is fontos, hogy a szer-ajánlatunkban olyan szerek legyenek, melyek nagy valószínűséggel megtalálhatók olyan embereknél, akik már idáig is használtak homeopátiát.)

2020. április 19.