

# Gyakorlati tanácsok a járvány idején homeopátiát használók számára

Írta: Bóna László

Szerkesztette: Hassmann Péter

Az **orvosi protokoll betartása mellett**, a hagyományos kezelés **kiegészítéseként** Önnek joga van a homeopátiát öngyógyítás-szerűen, saját felelősségre egyénileg használni.

## *Az ismertetőben szereplő, házipatikába ajánlott homeopátiás szerek*

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Aloe C30                     | 9. Ferrum phosphoricum C30        |
| <b>2. Arnica C30</b>            | <b>10. Gelsemium C30</b>          |
| <b>3. Arsenicum album C30</b>   | 11. Ipecacuanha C30               |
| <b>4. Belladonna C30</b>        | <b>12. Natrium muriaticum C30</b> |
| <b>5. Bryonia C30</b>           | <b>13. Phosphorus C30</b>         |
| <b>6. Carbo vegetabilis C30</b> | <b>14. Rhus toxicodendron C30</b> |
| 7. China C30                    | 15. Veratrum album C30            |
| 8. Eupatorium C30               |                                   |

## *Javaslatok, a legjellegzetesebb tünet alapján:*

A szer kiválasztásánál abból induljon ki, hogy mi okozza a jelenben a legnagyobb panaszt.

Ha a **magas láz** dominál

- borzongással, az érintésre való érzékenységgel – *Arnica*
- teljes elgyengüléssel, ólmos fáradtsággal – *Gelsemium*
- csontfájdalommal, végtagfájdalommal – *Eupatorium*
- erős hidegrázással, égető váladékokkal, erős elgyengüléssel, kiszáradt szájjal, meleget kíván, és erősen szorong – *Arsenicum album*
- erős forrósággal, kivörösödött arccal, izzadással, esetleg lázálomokkal - *Belladonna*

Ha az **enyhe láz** dominál

- ami pár nap után elmúlik, utána visszatér – *Ferrum phosphoricum*
- tarkómerevséggel jár vagy ízületi feszüléssel, derékfájással – *Rhus toxicodendron*
- izomlázszerű érzéssel - *Arnica*

Ha a **köhögés** a legerősebb panasz

- száraz köhögés, esetleg magas lázzal, forrósággal, tüdőben szűrő érzéssel, amire hideg levegőt kíván, szomjas, és inni is hideget kíván – *Phosphorus*
- erős száraz köhögés, ami az egész testet rázza, mozdulatlanságban jobban van, a mellkasban nyomást érez – *Bryonia*
- száraz köhögés szerű, száraz, rohamokban jön és főleg este, mintha minden nyálkahártya kiszáradna – *Natrium muriaticum*
- olyan erős köhögés, ami hányásba torkollik – *Ipecacuanha*
- ájulásig, eszméletvesztésig, szédülésig fokozódó köhögés elgyengüléssel és erős légszomjjal – *Carbo vegetabilis*

Ha erős, kimerültséggel járó **hasmenés** a legerősebb panasz

- szinte akaratlan, visszatérthatatlan – *Aloe*
- égő, csípő, híg széklet – *Arsenicum*
- hányással együtt jár és teljes kimerülést okoz – *Veratrum album*
- periodikusan visszatér olyan lázzal együtt, ami szintén néha elmúlik, néha visszajön – *China*

### **Szemszárazság, a szem égető fájdalma**

- ha enyhíti a hideg és levegőn könnyezik – *Phosphorus*
- ha általános szárazsággal jár együtt, a torok, a száj, a bőr, minden száraz – *Natrium muriaticum*
- ha az egész fej is forró és tele van, mintha szétrobbanna – *Belladonna*

Ha a **szaglás** vagy az **ízérzék elvész**

- *Natrium muriaticum*

Ha a **fejfájás** a legerősebb

- forró, szétrobban, tele van – *Belladonna*
- ha tompasággal, ólmos szemekkel jár – *Gelsemium*
- ha a köhögéstől fáj, minden köhögés a fejbe nyilall – *Bryonia*
- ha a hideg levegő esik jól, a fej forró – *Phosphorus*
- ha az egész test jéghideg, csak a fej forró – *Arsenicum album*

### **Az ADAGOLÁSRA vonatkozó FONTOS tudnivalók:**

- A szereket **2 dl vízben pár golyó feloldásával** és a panasz erősségétől függően **óránkénti** vagy **két-három óránkénti kortyoltatással** adjuk.
- Ha a beteg állapota egy szertől **javulni kezd**, de **nem eléggé**, akkor adjuk **gyakrabban**. Ha a hatást tovább akarjuk erősíteni, azt több golyó oldásával, később szárazon való elszopogatásával tudjuk megtenni.
- Ha a beteg állapota **javulni kezd**, akkor **ritkítsa** a szert, és **ha a beteg jól van, hagyja abba** a szer szedését! Csak **akkor folytassa**, ha **újra panaszai lesznek**.
- Ha egy szer **javítani tudott** az állapotán, akkor **tartson ki annál, csak akkor váltson, ha új tünet jelentkezik**, ha **más panasz** lesz a domináns.
- Ha **változik a fő panasz**, változik az, hogy az éppen fennálló állapotában melyik panasz dominál, **akkor nyugodtan válthat szert – de csak akkor!**
- Ha mégis **magasabb potencia** vagy egy **másik szer** kell valakinek, és nincs kéznél, a gyógyszerárban sem tudja beszerezni, akkor ha tud olyasvalakiről, akinek van a szükséges szere, akkor **egyetlen egy golyó 2 dl vízben való feloldásával** és az oldat felrázásával át tud venni tőle.

A fenti szerek – természetesen a hagyományos kezelés mellett – nagy valószínűséggel segítenek elkerülni, hogy a betegnél súlyos állapot alakuljon ki.

Ha a beteg állapota mégis súlyosabbra fordulna – természetesen a hivatalos előírások követése mellett – kérjen tanácsot képzett, tapasztalt homeopatától!

<https://homeopata.hu/hu/content/homeopati-as-orvosok>

<https://homeopata.hu/hu/content/homeopati-as-segelyvonal>